**Консультации для родителей**

 ***Консультация «Грипп»***

Грипп, вызываемый постоянно изменяющимся вирусом протекает как респираторное заболевание, передается от человека к человеку преимущественно воздушно-капельным путем, через руки которыми мы прикрываем нос и рот при чихании и кашле.

Большинство людей в мире, инфицированных переболевают гриппом в легкой и в средне-тяжелой форме, однако были отмечаются и тяжелые случаи заболевания, в том числе с летальным исходом.

**Каковы** **симптомы заболевания**?
У большинства детей регистрируются следующие  симптомы гриппа. В их число входят:
\* Жар (повышенная температура).
\* Кашель.
\* Боль в горле.
\* Ломота в теле.
\* Головная боль.
\* Озноб и усталость.
\* Изредка - рвота и понос.

**Особенности течения гриппа у детей.**  У детей младшего возраста типичные симптомы могут  проявляться, но у них отмечается затрудненное дыхание и слабая активность.
У детей до 5 лет вероятность развития тяжелого заболевания, в том числе пневмонии, выше, чем у детей старшего возраста.

Существует тенденция развития более тяжелой степени гриппа у детей с хроническими заболеваниями.

**Как уберечься от инфицирования?**

В основном вирусы гриппа передаются от человека к человеку через кашель или чихание больного. Вирус гриппа может попасть в организм (в глаза, нос или рот) через руки при соприкосновении с инфицированной поверхностью. В настоящий момент вакцины от гриппа существует и ежегодно обновляются,  при соблюдении некоторых мер, в том числе личной гигиены, можно предупредить распространение вирусов, вызывающих респираторные заболевания типа гриппа:

\* Научите детей часто мыть руки с мылом в течение 20 секунд. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей.
\* Научите детей кашлять и чихать в салфетку или руку. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей.
\* Научите детей не подходить к больным ближе, чем на полтора – два

метра.
\* Заболевшие дети должны оставаться дома (не посещать дошкольные учреждения и школы), а также держаться на расстоянии от других людей, пока их состояние не улучшится.

\* Воздержитесь от посещения магазинов, кинотеатров или других мест скопления людей в районах, где был зафиксирован грипп.

**Что делать, если заболел ребенок?**

\* Оставляйте больного ребенка дома, кроме тех случаев, когда ему нужна медицинская помощь. Не отправляйте его в школу или в дошкольное учреждение.
\* Давайте ребенку много жидкости (сок, воду и др.).

\* Создайте больному ребенку комфортные условия. Крайне важен покой.
\* Если у ребенка жар, боль в горле и ломота в теле, вы можете дать ему жаропонижающие лекарства, которые пропишет врач с учетом возраста пациента.
\* Если кто-либо в вашем доме заболел, не допускайте его контакта со здоровыми и, особенно, с детьми.

\* Держите салфетки и корзину для использованных салфеток в пределах досягаемости больного.

\* Вызовите врача на дом.

Если ваш ребенок имел контакт с больным гриппом, спросите у врача о необходимости приема антивирусных лекарств  для предупреждения заболевания.

Если у вашего ребенка появился какой-либо из следующих настораживающих признаков:
\*  учащенное или затрудненное дыхание;

\* синюшность кожных покровов;

\* отказ от достаточного количества питья;

\* непробуждение или отсутствие реакции на внешние раздражители;

\* возбужденное состояние;

\* отсутствие мочеиспускания или слез во время плача;

\* симптомы проходят, но потом возвращаются с жаром и сильным кашлем;

**Немедленно обратитесь за медицинской помощью!!!**